



## Urasuunnittelun itsearviointi

Tehtävässä ohjattava orientoituu suunnittelemaan omaa työllistymistään ja kehittämään uranhallintataitojaan. Tavoitteena on, että hän ryhtyy **miettimään**, millaiseen työelämään ja työuraan hän on valmistautumassa ja miten hän haluaa edistää omaa ammatillista tulevaisuuttaan.

Kysymykset ovat väittämiä, joihin vastataan asteikolla 1 (olen täysin eri mieltä) - 5 (olen täysin samaa mieltä)

1	Tiedän mitä osaan ja mitkä ovat kehittymistavoitteitani alalla, jota nyt opiskelen.	
2	Tunnistan omat vahvuuteni ja kehittämiskohteeni työelämätaidoissa.	
3	Tunnen tarkkaan omat vahvuuteni ja haen itselleni soveltuvaa työtä.	
4	Olen suunnitellut HOPSini omaa työtulevaisuuttani ajatellen.	
5	Tiedän mitä taitoja ja tietoja minun kannattaa kehittää, jotta edistan omaa työnhakuani, ammatillista kehittymistä ja tulevaa työuraani.	
6	Minulla on suunnitelma työelämää ja työuraa varten.	
7	Minulla on vaihtoehtoisia suunnitelmia siitä, mitä teen amk-tutkinnon suorittuani.	
8	Tiedän mitä haluan työtulevaisuudeltani ja työskentelen päämäärätietoisesti tavoitteitani kohti.	
9	Minulla on jo työpaikka alalta, jota opiskelen.	
10	Tiedän organisaatioita tai yrityksiä, joista haen harjoittelu- tai työpaikkaa opiskeluaikani tai valmistuttuani.	
11	Olen kartoittanut tietoja organisaatioista, jotka olisivat minulle kiinnostavia työpaikkoja.	
12	Minulla on yhteyksiä, joita voin hyödyntää työnhaussa (esim. verkosto, suosittelijat, oman alan yhteisöt, mentori, työnantajat, oman alan ammattilaiset tai yrittäjät jne.)	
13	Minulla on olemassa työhakemus, jota voin heti muokata ja käyttää, kun saan tiedon kiinnostavasta työpaikasta.	
14	CV:ni on ajan tasalla.	
15	Minulla on portfolio, jolla voin esitellä osaamistani.	
16	Seuraan aktiivisesti oman alan työmarkkinoita.	
17	Tiedän oman alan työllisyystilanteen.	
18	Tiedän oman alan palkkatason.	
19	Tiedän, mistä saan työelämässä tarvittavaa tietoa (palkat, työsopimukset, työsopimusehdot, ammattijärjestöjen toiminta jne.)	
20	Osaan esitellä itseni ja osaamiseni ja perustella kiinnostukseni työpaikkahaastattelussa.	



Oppimistehtävä:

Omien vastaustesi ja ryhmässä käydyn keskustelun perusteella määrittele, mitkä ovat omat tavoitteesi uraohjauksessa. Mitkä ovat sinulle tärkeimmät aiheet? Mihin aiheisiin aiot keskittyä? Mitä toivot ohjaajaltasi?

Lähde: Työelämä­tietous ja urasuunnittelu -opintopakso

[taina.poutanen@hamk.fi](mailto:taina.poutanen@hamk.fi)