



## Osaamisen tunnistamiseen liittyviä harjoituksia

**Osaamisympyrä-tehtävä** auttaa hahmottamaan osaamisen tason eri tieto- ja taitoalueilla.

<http://peda.net/veraja/tuvako/> -> Hankekokonaisuus -> TL2 projektit -> Ohjauksen ja työelämätaitojen kehittäminen korkea-asteella -> julkaisut -> [Valmistumisen tukeminen korkeakouluopinnoissa -julkaisu](#) -> Valmistuminen projektina -artikkeli

**Sateenvarjomalli-tehtävän** avulla voidaan nähdä ja arvioida tämän hetkistä tilannetta ja kartoittaa kehittämisalueita. Tehtävää voidaan hyödyntää esimerkiksi itsearviointiin ja työnhakutaitojen arviointiin. GetSet -työkirja Koulutus ja työnhaku.

[www.getset.fi/](http://www.getset.fi/) ->Lataa työkirjat -> [Koulutus ja työnhaku -työkirja](#)

**Omien vahvuuksien ja taitojen tunnistaminen -harjoituksen** tavoitteena on tunnistaa henkilökohtaisia taitoja ja vahvuuksia erityisesti työnantajan näkökulmasta. Nykänen, M., Klemola, S., Koivisto, P., Koski, M., Larvi, T., Silvonon, J. & Vuori, J. 2012. Koulutuksesta työhön -työkirja. Työterveyslaitoksen maksullinen julkaisu.

**Voimavara-aurinko-tehtävän** tavoitteena on tiedostaa omat vahvuudet, löytää voimavarat ja nähdä myös haittatekijät voimavarana.

Furman, B. ja Ahola, B. 1999. Ratkaisukeskeinen itsensä kehittäminen. Löydettävissä myös: [http://elearn.ncp.fi/materiaali/kukkasniemis/pofoon/ratsu\\_voimavara-aurinko.pdf](http://elearn.ncp.fi/materiaali/kukkasniemis/pofoon/ratsu_voimavara-aurinko.pdf)

**Taitojen, arvojen ja vahvuuksien tunnistaminen -harjoituksessa** pysähdytään miettimään mitkä ovat henkilön arvot, kiinnostuksen kohteet, osaaminen eli tiedot ja taidot sekä millainen henkilö on persoonaltaan. Harjoitus löytyy Valttityönhakutaidot -työkirjasta.

Aikkola, R. 2011. Valttityönhakutaidot. Työkirja opiskelijoille.

[www.valmistu.net](http://www.valmistu.net) -> Opiskelijalle -> Työkirjat opinnäytetyön ja urasuunnittelun apuna -> [Valtityönhakutaidot](#)

**Tunnista oma osaamisesi -harjoitus** auttaa henkilöä hahmottamaan omaa osaamistaan ryhmäkeskustelun avulla.

<http://www.valmistu.net/uramatka> -> Ura-Ohjaaja -> Itsetuntemus ja osaaminen -> Tehtävä 2: [Tunnista oma osaamisesi](#)